

familylab Elterngruppe Urdorf

**Findest du auch, dass das „Eltern sein“ eine grosse Herausforderung ist?
Suchst du neue Anregungen und gemeinsamen Austausch für deinen Familienalltag?**

Die familylab - Elterngruppe besteht aus fünf Treffen mit den folgenden Themen:

- Elterliche Führung: Warum ist sie wichtig und wie finde ich meine persönliche Haltung?
- Meine Grenzen setzen, „Nein“ sagen, mit Konflikten umgehen
- Wofür sind Eltern verantwortlich, wo können Eltern Verantwortung abgeben?
- Sinnvolle Gespräche führen mit Kindern und Jugendlichen
- Wie können wir das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken?



Fotos by Smilephoto.ch

Inhalt: Kennenlernen der „Vier Werte in der Beziehung“ nach Jesper Juul und Reflektieren unserer eigenen Werte und unserer Haltung, die wir in der Beziehung zu unseren Kindern leben wollen. Fachliche Inputs, Reflektionsübungen und gemeinsamer Austausch mit persönlichen Beispielen wechseln sich ab. Ziel ist es, mit fachlicher Unterstützung eigene, persönliche Lösungen zur Umsetzung im Alltag zu finden.

Daten: jeweils Montag, 22.10.2018 / 26.11.2018
14.1.2019 / 4.3.2019 / 13.5.2019

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Urdorf, Im Moos 37, 8902 Urdorf

Kosten: Fr. 250.- pro Pers. für 5 Abende, Fr. 400.- pro Paar

Leitung: Simone Siegl, familylab – Seminarleiterin,
Mütter-, Väterberaterin, Mutter eines Sohnes

Anmeldung: bis Montag, 27.10.2018 per Mail oder telefonisch

Kontakt: Simone Siegl, 078 712 88 90, ssiegl@familylab.ch

